

KörperAbenteurer Tanz und Yoga

Sommerseminar im Allgäu 12.–15. August 2017

Wenn ich meinen Körper berühre, berühre ich auch meine Seele.

BKS Iyengar

KörperAbenteurer

Mit Iyengar Yoga beginnen wir unseren Tag – eine Reise,
um Schicht für Schicht tiefer zu dringen, zu entdecken und zu erleben.
Mit Tanz, Klang, Gesang und Malerei geben wir dem Entdeckten Ausdruck.
Jeder Tag ist einer Körperregion gewidmet.

Leitung

TanzTheater - DANZA ESPRESSIVA mit Margherita Scaturati - Tänzerin, Choreographin

Schwerpunkte ihrer Arbeit sind: Tanz und Selbsterfahrung in Achtsamkeit, das Öffnen der Sinne und das Erweitern von Bewegung und Tanz mit ihrem Ausdrucks- und Gestaltungspotenzial. Ideen und Visionen können sich spielerisch entfalten, innere Bilder lebendig und offenbar werden - im Tanz ganz für sich selbst und in der Begegnung mit anderen.

Außer zur eigenen kreativen Persönlichkeitsentfaltung ist dieser Teil des Seminars auch zur Fort- und Weiterbildung für Dozenten, Therapeuten und Multiplikatoren geeignet.

www.margherita-scaturati.de Biographie – Projekte – Fotos

YOGA- Juliane Vogler - Sport- & Bewegungstherapeutin, Iyengar Yogalehrerin

Unterrichtet in Gruppen- und Einzelarbeit, liebt Einfachheit, Klarheit und die Natur.

IyengarYoga Die BKS Iyengar Methode ist gekennzeichnet durch klare Ausrichtung in den Körperhaltungen, Liebe zum Detail und die Idee der Meditation in Bewegung. Es besteht ein ununterbrochener Austausch zwischen Geist und Körper über jede Bewegung und jeden Impuls. Diese Art von Meditation in der Bewegung verfeinert unser Bewusst-Sein. Yoga nach Iyengar kann von jedem praktiziert werden; die Haltungen werden bei Bedarf individuell modifiziert. Eines der Grundprinzipien ist Gesundheit zu erhalten und/oder wieder herzustellen.

Seminarort www.klangraum-allgaeu.de

Der KLANGRAUM befindet sich in einem schönen alten Haus inmitten der Allgäuer Voralpenlandschaft, gelegen zwischen Weiler und Scheidegg. Die Umgebung lädt zu Wanderungen und zum Innehalten ein, ideal für Ruhesuchende, die Abgeschiedenheit und Stille genießen wollen. Das Gartenschwimmbad kann in den Pausenzeiten genutzt werden.

Unterkunft im KLANGRAUM möglich, Buchung bei Ilse-Maria Schmidt Tel: 08387-924646

Email: ilse-maria.schmidt@online.de

Kontakt zur Leitung

Margherita Scaturati m.scaturati.danza@web.de Tel. 0049 – (0)8385-923 239

Juliane Vogler julianevogler1@gmx.de Tel. 0157 84577682

KörperAbenteuer Tanz und Yoga

Sommerseminar im Allgäu 12. – 15. August 2017

Seminargebühr

Euro 480.- inkl. Mittagessen an den Seminartagen, und Materialien.
Frühbucherrabatt: Euro 450.- bei Anmeldung bis 30. April 2017, sowie in besonderen Fällen auf Anfrage.

Zum Seminar

Beginn Samstag, 12. August 10 Uhr **Ende** Dienstag, 15. August 19 Uhr

YOGA: 10 – 12 Uhr Mittagessen: 12.30 Uhr TANZ-KLANG-GESANG: 16 - 19 Uhr

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung für Tanz und Yoga, weiße Kleidung für Tanz in Bildprojektionen.
Schreibheft, Malblock, Wachsmalstifte

Mahlzeiten: Für das Mittagessen an den vier Seminartagen wird uns Barbara Appel mit Vitalkost vegetarisch verwöhnen. Zur Selbstversorgung für Frühstück und Abendessen kann die Küche im Klangraum genutzt werden.

Anmeldungen bis spätestens 8. Juli 2017 - danach nur auf telefonische Anfrage.

Die schriftliche Anmeldung und Platzreservierung wird gültig mit der Überweisung einer Anzahlung von € 200.- **mit Angabe des Seminartitels TANZ UND YOGA im Allgäu 2017** auf das Konto:
Margherita Scaturati - Kreissparkasse Ravensburg BIC: SOLADES 1 RVB
IBAN: DE58/6505/0110/0000/1806/21

TeilnehmerInnenzahl max. 10. Die Plätze werden in Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Das Anmeldeformular zum Seminar - siehe unten – sowie mit weiteren Informationen:

www.margherita-scaturati.de – Rubrik NEWS und SEMINARE



KLANGRAUM ALLGÄU

Anmeldung

Für das Sommerseminar TANZ UND YOGA

im Allgäu vom 12. bis 15. August 2017 melde ich mich hiermit verbindlich an.

Eine Anzahlung für das Seminar von Euro 200.-

habe ich am.....auf das Konto von Margherita Scaturati

Kreissparkasse Ravensburg IBAN: DE 58/6505/0110/0000/180621

BIC: SOLADES 1 RVB überwiesen.

Die Restgebühr der Seminarkosten (bitte ankreuzen X)

Euro 280.-/ ermäßigt Euro 250.- bezahle ich vor Ort in bar.

Name:

Adresse:

Email:

Tel. Festnetz.....Tel. Mobil:.....

Ich bin körperlich und geistig gesund und nehme eigenverantwortlich am Seminar teil.

Die folgenden **Teilnahmebedingungen** erkenne ich an:

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Wenn kein Platz mehr frei ist, erfolgt eine Rücküberweisung der Kursgebühr - Anzahlung. Bei kurzfristigem Rücktritt bis zu vier Wochen vor Kursbeginn wird die Hälfte, zwei Wochen vor Kursbeginn die gesamte Anzahlung einbehalten, falls kein/e Ersatzteilnehmer/in nachrücken kann.

Ort/ Datum**Unterschrift**

Anmerkungen:

Das Anmeldeformular bitte per Post senden an:

Margherita Scaturati – Paradies 1 – 88145 Hergatz im Allgäu - Tel. 08385/923 239