

## Seminare im ersten Halbjahr 2015 mit Margherita Scaturati

Tänzerin, Choreographin, Pädagogin für Tanz, Rhythmus, Stimme, innovatives TanzTheater

### TanzSonntage im KLANGRAUM ALLGÄU

#### TANZ – KLANG – GESANG Sonntag, 1. März

Mit Klang den Raum und die Zeit durchdringen, sich tragen lassen.  
Den inneren Bildern folgend, im Tanz zur Entfaltung bringen.  
Die eigene Stimme meditativ erforschen mit Tönen und Chakrenreisen,  
Resonanzen mit Klangenergie tanzen.

### TanzSonntage mit Chakrenreisen– Energien und Dialoge der komplementären Farben

#### Die ROTE und die GRÜNE KRAFT Sonntag, 19. April

Das 1.Chakra , das Wurzelchakra und die Farbe ROT symbolisiert Lebenskraft, körperlichen Willen zum Sein, strömt in innere, feinstoffliche Wurzeln. Das innere der Erde ist rote Magma. Rot-Intentionen: Energie für Liebe, Tat, Handlung, Aktivität, Lebenskraft, Lebensfreude. Den Frühling tanzen und feiern mit der Aussage: Ich bin der Anfang - Ich bin die Kraft! Rot getanzt im Dialog mit der Grünkraft, 4.Chakra, Herzzentrum: Zur Synthese gehört das komplementäre Grün, das Herz aller Dinge, mit den Intentionen Seinshingabe, Annahme, Balance, Ruhe und Geborgenheit, vom ICH zum DU und der Aussage: Ich bin in Liebe – Ich bin in Harmonie.

#### ORANGE und BLAU - Lebensfluss und Seinsresonanz Sonntag, 7. Juni

Das 2. Chakra,Nabelzentrum Farbe ORANGE schenkt Charisma, unterstützt die Auseinandersetzung mit dem Außen, Freundschaften, initiiert empfangen und geben im Dialog mit dem 5. Chakra BLAU: Kehlund Halszentrum, Sprache und Klang, Unterscheidungskraft, Schutz, Annehmen des Schatten-Ich, Weite und Leichtigkeit.Aussage: Mein Wort ist wahr – Mein ist die Stille.- Ich bin ich und Du bist Du.

#### GELB und LILA.– Gestaltung, Einsicht und Vereinigung Sonntag,19. Juli

Das 3. Chakra der Solar Plexus, die Farbe GELB schenkt Licht, Wärme, Aktivität und Strahlkraft mit der Aussage: Es kommt und geht - Ich gebe und werde angenommen. im Dialog mit dem 6.Chakra, Stirn,die Farbe LILA mit der Intension von Einsicht, innerem Licht, Reinigung und tieferen Seinserkenntnissen. Aussage: ich lebe Wahrheit – Ich bin im Licht - Das 7. Chakra über dem Kopf, mit der Farbe violett oder auch weiss , symbolisiert die Vereinigung aller Seins-Prinzipien, die Vermittlung zwischen der geistigen und der materiellen Welt, mit der Aussage: Ich bin All-Eins.

#### Für alle TANZSONNTAGE bitte mitbringen:

bequeme Tanzkleidung, Schreibzeug, Papier und Wachsmalkreiden  
leichte Mahlzeit für die Mittagspause als Beitrag für eine gemeinsame Tafelrunde.

**Zeit** jeweils 11 Uhr bis 19 Uhr

**Kursort** KLANGRAUM Allgäu – Kapfreute 4 – 88171 Weiler im Allgäu

**Anfahrt** siehe [www.klangraum-allgaeu.de](http://www.klangraum-allgaeu.de)

**Kursgebühr** € 80.-mit Materialien

**Max. 8 Teilnehmer/Innen.** Die Plätze werden in Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Die schriftliche Anmeldung und Platzreservierung wird gültig mit Überweisung der Kursgebühr von € 75.-  
**mit Angabe des Seminartitels** auf das Konto: Margherita Scaturati - Kreissparkasse Ravensburg  
IBAN:DE58/6505/0110/0000/1806/21 BIC: SOLADES 1 RVB

**Anmeldungen** bitte bis spätestens 14 Tage vor Beginn: [www.margherita-scaturati.de](http://www.margherita-scaturati.de)

Kurzfristige Anmeldungen nur mit telefonischer Anfrage bei

**Margherita Scaturati – Paradies 1 – 88145 Hergatz im Allgäu - Tel. 0049 (0)8385 – 923 239**

**Mail: [m.scaturati.danza@web.de](mailto:m.scaturati.danza@web.de)**