

Ferienseminar in Umbrien 10. bis 17. August 2014

### **Tanzreise in den Zwischenraum:**

Zwischen Erinnerung und Sehnsucht tanzend und schreibend  
den Augenblick leben



Der Augenblick: nichts weiter als ein Punkt zwischen Vergangenheit und Zukunft,  
Alltag und Alltag, Erinnerung und Sehnsucht?

Wir können den kostbaren Augenblick in diesem Seminar vergegenwärtigen,  
auskosten, genießen, feiern.

Emotionen, Erinnerungen, Hoffnungen und Wünsche verbinden sich zum  
gelebten Sein in der Zeit, das wir lustvoll im Tanz mit Musik und in kleinen  
Texten seinen Ausdruck finden lassen.

Was wir vorhaben:

Körpertraining

Tanz ganz für sich selbst und in der Begegnung mit anderen

Meditation

Klang und Gesang

Fantasiereisen

Tanz als Impuls zum Schreiben

Schreiben von kleinen Texten: Gedichte, Texte im Sekundenstil, Nonsens,  
vielleicht auch Märchen und Mixturen

getanzte Texte

Tanz und sprachlicher Ausdruck können sich gegenseitig inspirieren und finden  
ihre Resonanz in der Gruppe, so dass der „Punkt“ sich ausweiten kann zum  
heiter – gelassenen Strom des Lebens.

## **Leitung**

TANZ - Margherita Scaturati

Choreographin, Tanz, Rhythmik, Gesang [www.margherita-scaturati.de](http://www.margherita-scaturati.de)

KREATIVES SCHREIBEN - Marianne Geist

Lehrerin i.R. für Deutsch, Geschichte und Darstellendes Spiel, Regisseurin,  
Redakteurin, Anleiterin für Kreatives Schreiben

**Seminarort:** Tanzraum und Tanzplatz des Seminarhauses CASA SIMONCELLI  
Tanzplatz des Anwesens IL POGGIO. Die Tanzplätze liegen inmitten der freien Natur  
und laden zu einem intensiven Erleben ein.

### **Zum Seminarablauf/ Zeiten**

Montag bis Mittwoch / Freitag und Samstag – fünf Seminartage/ 5 Std.am Tag

9:30 bis 12 Uhr / 17 bis 19:30 Uhr

Donnerstag ist ein freier Tag zur eigenen Gestaltung:

für Wanderungen, die Gegend erkunden oder für einen Ausflug in nahe gelegene Kulturorte  
wie Cortona, Assisi, Perugia, u.a. oder einfach zum „dolce far niente“.

**CASA SIMONCELLI und IL POGGIO** liegen inmitten von Eichenwäldern, Weiden, alten  
Olivenhainen und schön gelegenen Badeweihern an einem Höhenrücken mit freiem Blick über  
die umbrische und toskanische Hügellandschaft, in die Täler Val di Pierle und Val di Rosa.  
Die Umgebung lädt zu Wanderungen und zum Innehalten ein, ideal für Ruhesuchende, die  
Abgeschiedenheit und Stille genießen wollen.

### **Seminargebühr:**

€ 480.- /erm. € 430.- /Frühbucherrabatt € 50.- bis 10. März 2014

### **Anmeldungen zum Seminar:** über [www.margherita-scaturati.de](http://www.margherita-scaturati.de) **Seite Anmeldung**

Mitfahrgelegenheiten> suche/ habe – können bei der Anmeldung vermerkt werden.

Platzreservierungen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen, (10 Plätze) verbindlich mit  
einer Anzahlung von € 180.-

Die Restgebühren für Seminar und Unterkunft erfolgen in bar vor Ort.

**Anmeldeschluss: 10. Juli 2014** – danach Anmeldungen nur noch auf Anfrage.

### **Unterkunft im CASA SIMONCELLI**

**Ankunft:** Sonntag, 10. August / **Abreise:** Sonntag, 17. August

7 Tage DZ € 308.- erm. € 252.-/ EZ € 357.- inklusive dreigängiges Mittag- oder Abendmenue  
(mit Absprache der Gruppe vor Ort).

Für die weitere Selbstversorgung steht im Casa Simoncelli eine Küche zur Verfügung. In den  
nahe gelegenen Ortschaften Lisciano Niccone und Mercatale (4 km) gibt es Läden zum  
Einkaufen, Restaurants, 2 Postämter, Banken.

**Mehr zum Seminarort, Umgebung, Anfahrt:** [www.casa-simoncelli.de](http://www.casa-simoncelli.de)

### **Weiteres:**

Für einen längeren Aufenthalt kann im Haus IL POGGIO eine Ferienwohnung gebucht werden –  
mehr Info dazu [www.margherita-scaturati.de](http://www.margherita-scaturati.de) / siehe dazu IL POGGIO Pdf. Auskunft und  
Buchung bei Margherita Scaturati

### **Kontakt Seminarleitung:**

Margherita Scaturati 0049 -8385-923239 E-mail:m.scaturati.danza@web.de

Marianne Geist 0049-30-852 1861 E-mail: mariannegeist@gmx.de

